

**PRAKTYKI ZAWODOWE – DIETETYKA**

**STUDIA MAGISTERSKIE**

**Spis treści**

**Regulamin Praktyk Studenta**

1. **Instrukcja w sprawie przebiegu praktyk**
2. **Program szczegółowy praktyk**
3. **Dzienniczek praktyk**

**ZAŁĄCZNIKI**

* + - 1. Skierowanie na praktykę
			2. Wzór podania o zaliczenie praktyk
1. Instrukcja w sprawie przebiegu praktyk
2. Obowiązki słuchacza praktyk:

- pobrać (*Dziekanat*) podpisane przez Dziekana lub Pełnomocnika Rektora ds. Praktyk, Karier i Interesariuszy Zewnętrznych:

\* Skierowanie na praktykę(*Załącznik 1*) wraz z Programem praktyk do zrealizowania w danym podmiocie, w którym ma być odbywana praktyka oraz

\* Umowę o organizację praktyki studenta *-* 3 egzemplarze

- pobrać i wydrukować (strona Uczelni – zakładka: *dla Studentów / Dziekanat / Praktyki i staże),*

\* Dzienniczek Praktyk

- uzupełnić Dzienniczek praktyk o dane studenta i pieczęć Uczelni (*Dziekanat*)

- zgłosić się do Dyrektora podmiotu, w którym ma odbywać się praktyka w celu omówienia spraw organizacyjnych.

- posiadać aktualną książeczkę zdrowia i książeczkę Sanepidu oraz aktualne ubezpieczenie,

- w trakcie praktyk student zobowiązany jest do przestrzegania zasad, regulaminów

i zaleceń kierownika zakładu /instytucji/przedsiębiorstwa, będącego miejscem praktyk,

- brać udział w realizacji zadań o charakterze zawodowym, powierzonym przez osobę kompetentną w miejscu odbywania praktyk,

- nieobecność na praktyce usprawiedliwiać zwolnieniem lekarskim

- wypełnione Dzienniczek praktyk, w tym Karty tygodniowe praktyk wraz z 1 egzemplarzem Umowy złożyć w Dziekanacie po zakończeniu praktyk;

- w przypadku ubiegania się o zwolnienie z praktyk(zgodnie z warunkami określonymi w Regulaminie Praktyk Studentów), złożyć pisemny wniosek do Dyrektora Instytutu - Podanie o zaliczenie praktyk (*Załącznik 2*) wraz z dokumentami uzasadniającymi prośbę studenta;

1. Czas trwania i wymagane miejsca odbywania praktyk:
* ROK I, Semestr I ( 80 h + 80h + 200h)

- Praktyka zawodowa 1 – (80 godzin) z zakresu żywienia zbiorowego

- Praktyka zawodowa 2 – (80 godzin) - kluby sportowe, kluby fitness, ośrodki odnowy biologicznej

- Praktyka zawodowa 3 - (200 godzin) - poradnia dietetyczna, szpital, dom opieki, żłobek, przedszkole

* ROK II, Semestr III ( 120 h)

- Praktyka zawodowa 4 – (120 godzin) – restauracja, bar

1. Cele ogólne praktyki zawodowej:

**-** poszerzenie teoretycznej i praktycznej wiedzy studenta z zakresu studiowanego kierunku studiów**;**

**-** poznanie rzeczywistych zastosowań różnych indywidualnych metod żywieniowych;

**-** przygotowanie studenta do samodzielnej pracy, podejmowania decyzji i wysokiej kultury obsługi klienta/pacjenta;

**D. Zadania i ich realizacja:**

* **zachowanie dyscypliny pracy** jaka obowiązuje wszystkich pracowników placówki;
* **zapoznanie się** z organizacją i funkcjonowaniem placówki, w której praktyka jest odbywana oraz zadaniami dietetyka
* **zdobycie podstawowych praktycznych umiejętności** wykonywania posiłków;
* **prowadzenie na bieżąco Dziennika Praktyk** (uzyskanie potwierdzenia rozpoczęcia i zakończenia praktyki, zaliczenia praktyki przez zakładowego opiekuna praktyk, uzupełnianie Karty tygodniowej potwierdzonej przez opiekuna praktyk w miejscu odbywania praktyki, uzupełnienia Dziennika Praktyk o własne uwagi i spostrzeżenia, uzyskanie Opinii opiekuna praktyk w miejscu jej odbywania, napisanie własnej opinii na temat przebiegu praktyki);
* **podstawowym warunkiem zaliczenia praktyk** jest frekwencja studenta w wymiarze wymaganym w programie praktyki, opanowanie wiedzy i umiejętności określonych w programie praktyki, postawa (kompetencje społeczne) studenta oraz oddanie Dziennika Praktyk.

**E. Obowiązki słuchacza** po zakończeniu praktyk**:**

**-** złożenie do Dziekanatu:

* Dziennika Praktyk (najlepiej z opinią) w celu uzyskania zaliczenia odbytej praktyki,
* Umowy - 1 egzemplarz, podpisany i opieczętowany

**2. Programy szczegółowe praktyk studenta/tki**

**A. Program praktyki zawodowej 1- z zakresu żywienia zbiorowego:**

* czas trwania: 80 godz. (I semestr)
* miejsce odbywania: szpital, dom opieki, żłobek, przedszkole lub inne placówki żywienia zbiorowego
* cel praktyki: zapoznanie studenta z organizacją i funkcjonowaniem bloku żywienia w placówkach żywienia zbiorowego oraz z zadaniami dietetyka uczestniczącego w realizacji prawidłowego żywienia ludzi; zdobycie podstawowych praktycznych umiejętności wykonywania posiłków dla pacjentów/uczniów;
* Program (tematyka) praktyki obejmuje:

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania placówki;

- poznanie zasad BHP obowiązujących w danej placówce;

- zapoznanie się z przebiegiem zapewnienia bezpieczeństwa żywności i żywienia w zakładach żywienia zbiorowego;

- pobieranie próbek do badań;

- ocena stanu odżywienia i rejestracja sposobu żywienia wybranych chorych;

- opracowywanie diet dla osób zdrowych;

**B. Program - Praktyka zawodowa 2**

* czas trwania: 80 godz. (I semestr)
* miejsce odbywania: kluby sportowe, kluby fitness, ośrodki odnowy biologicznej
* cel praktyki: zapoznanie studenta z organizacją żywienia i rolą dietetyka w klubach sportowych i ośrodkach odnowy biologicznej; nabycie praktycznych umiejętności w zakresie racjonalnego żywienia osób dorosłych i aktywnych fizycznie;
* Program (tematyka) praktyki obejmuje:

- poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania podmiotu, w którym odbywa się praktyka;

- poznanie zasad BHP obowiązujących w danym podmiocie;

- prowadzenie pomiarów antropometrycznych oraz analizy składu ciała osób aktywnych fizycznie;

-prowadzenie wywiadów żywieniowych;

- prowadzenie działań edukacyjnych, prowadzenie poradnictwa żywieniowego w zakresie właściwego sposobu żywienia;

- układanie planów żywieniowych dla osób zdrowych, aktywnych fizycznie, oraz dla osób chorych stosujących aktywność fizyczną w ramach wspomagania leczenia ruchem;

**C. Program - Praktyka zawodowa 3**

* czas trwania: 200 godz. (I semestr)
* miejsce odbywania: szpitale, domy opieki, poradnie dietetyczne, żłobek, przedszkole
* cel praktyki: zapoznanie studenta z różnymi technologiami przygotowania potraw w instytucjach zbiorowego żywienia, zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie przygotowywania posiłków zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia;
* Program (tematyka) praktyki obejmuje:

- zapoznanie z przepisami BHP, regulaminami obowiązującymi w miejscu praktyki;

- uczestnictwo w wizytach lekarskich i prowadzenie indywidualnych kart dietetycznych;

- przeprowadzanie wywiadu żywieniowego i zapoznanie się z podstawową dokumentacją dotyczącą rozpoznania dotychczasowego leczenia i przebiegu choroby w celu opracowania diety dostosowanej do choroby;

- przeprowadzanie podstawowych badań antropometrycznych;

- ocena stanu żywienia i rejestracja sposobu żywienia wybranych chorych;

- opracowywanie diet dla osób zdrowych;

- edukacja żywieniowa pacjentów, propagowanie racjonalnego żywienia, udzielanie porad dietetycznych;

**D. Program praktyka zawodowa 4 z zakresu technologii potraw**

* czas trwania: 120 godz. (III semestr)
* miejsce odbywania: restauracje, bar, itp. podmioty
* cel praktyki: zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie

 z funkcjonowaniem poradni w zakresie żywienia zbiorowego;

* Program (tematyka) praktyki obejmuje:

- zapoznanie z przepisami BHP, regulaminami obowiązującymi w danym miejscu odbywania praktyki;

- poznanie organizacji żywienia w danym podmiocie, w którym wykonywana jest praktyka;

- zapoznanie z wyposażeniem technicznym kuchni danego podmiotu, w którym odbywana jest praktyka;

- zakup artykułów spożywczych do celów produkcyjnych (ze zwróceniem uwagi na ilość i jakość towaru);

- zabezpieczanie i przechowywanie artykułów spożywczych zgodnie

z obowiązującymi zasadami;

- sporządzanie i przechowywanie dokumentacji zaopatrzenia;

- odważanie produktów na poszczególne posiłki, porcjowanie i wydawanie posiłków;

- sporządzanie receptur potraw, oraz przechowywanie potraw;

- pobieranie, opisywanie i zabezpieczanie próbek pokarmowych

ZAŁĄCZNIKI

**1. *Załącznik 1.*  Skierowanie na praktykę**

Pieczątka Uczelni Warszawa……………………



Uczelnia Społeczno – Medyczna w Warszawie, ul. Kaleńska 3 kieruje studenta/-kę

**Imię i nazwisko**……………………………………………………...….……………………….

**Nazwa studiów** ………………………………………..………………………………………..

**Kierunek** ……………………………………………………………...………………………

**Rok/semestr studiów** …………………………………………………………………………

**Numer albumu** …………………………………………………………..…………………….

**Dane kontaktowe (numer telefonu, adres e-mail)**……………………………………………

………………………………………………………………………………...............................

**na praktykę zawodową**: ………………………………………………………… **do**:

(rodzaj praktyki przewidziany w programie studiów)

**Nazwa podmiotu, adres** ……………………………………………………….

………………………………………………………………………………….

**Pieczęć podmiotu**……..………………………………………………………………………..

……………………………………………………………………………...……………………

…………………………………………………………………………………………………...

**Podpis opiekuna praktyki w miejscu jej odbywania**………………….…..............................

**W okresie od** ……………………………….. **do** ………………………………………………

 Podpis Rektor/Dziekan

Załącznik 2. Wzór podania o zaliczenie praktyk bez konieczności jej odbywania

Warszawa, dnia ……………

Imię i Nazwisko: ............................................................

Kierunek studiów: ……………………………………...

Studia rok: ……………………………………………..

Forma: ...........................................................................

Semestr: ..........................................................................

Nr albumu studenta: ........................................................

Numer telefonu: ..............................................................

Adres do korespondencji:

…………………………………………………………...

**Dziekan\**

**Pełnomocnika Rektora ds. Praktyk, Karier i Interesariuszy Zewnętrznych**

**PODANIE**

Zwracam się z uprzejmą prośbą o ........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

Uzasadnienie ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

|  |
| --- |
|  |
| Podpis studenta |

**Decyzja Dziekana / Pełnomocnika Rektora ds. Praktyk, Karier i Interesariuszy Zewnętrznych** ................................................................................................................................................................................

…………………………………………………………………………………………………………….………..

………………………………………………………………………………………………………………………

**Warszawa, dnia** ……………………………………

|  |
| --- |
|  |
| Podpis  |