



UCZELNIA SPOŁECZNO-MEDYCZNA Beaty Mydłowskiej w Warszawie

KURS:

Powrót do pracy zawodowej po urlopie wychowawczym

CEL GŁÓWNY:

Uczestniczki szkolenia staną się gotowe – w psychologicznym i organizacyjnym wymiarze – do powrotu do pracy i budowania własnej kariery/biografii zawodowej.

PROGRAM:

- Budowanie pewności siebie, w obszarze prywatnym i zawodowym.
- Dylematy młodej matki – jak pogodzić macierzyństwo z kobiecością i pracą zawodową?
- Analiza współczesnego rynku pracy.
- Weryfikacja i aktualizacja CV pod okiem doradcy zawodowego.
- Wytyczanie możliwych ścieżek kariery.
- Przygotowanie uczestniczek do procesu rekrutacji – pisanie CV i listów motywacyjnych, symulowanie rozmowy kwalifikacyjnej.

Celem kursu jest kompleksowe wsparcie kobiet powracających po przerwie na rynek pracy, obejmujące zagadnienia psychologiczne (kluczowe dla skutecznego powrotu), organizacyjne oraz operacyjne, związane z procesem rekrutacji.

Czas trwania – ok 8-10 godzin