

**PYTANIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY / KOŃCOWY
DIETETYKA – STUDIA II STOPNIA (UZUPEŁNIAJĄCE MAGISTERSKIE)**

1. Najczęstsze błędy żywieniowe Polaków
2. Bilans energetyczny
3. Probiotyki – definicja
4. Omów całkowitą przemianę materii (CPM)
5. Podstawowa przemiana materii (ppm)
6. Białka – podział ze względu na wartość odżywczą
7. Otyłość - główne czynniki, które przyczyniają się do powstania otyłości prostej
8. Podział witamin
9. Wymień źródła witaminy C i D
10. Białka - zapotrzebowanie człowieka na białko – źródła
11. Jak powstają izomery trans kwasów tłuszczowych(TFA). Jakie produkty żywnościowe zawierają tłuszcze trans i kiedy występuje niekorzystne działanie kwasów tłuszczowych typu trans?
12. Magnez-źródła, rola, niedobór, nadmiar
13. Efekty zdrowotne diety zawierającej kwasy z rodziny omega 3
14. Możliwe objawy zakwaszenia organizmu
15. Trawienie – definicja procesu.
16. Makroelementy i mikroelementy
17. Wapń - rola w organizmie, źródła
18. Sód i jego rola w organizmie
19. Jod i jego rola w organizmie
20. Rola wody w organizm i skutki niedoboru .
21. Źródła wody w pożywieniu.
22. Działanie błonnika pokarmowego, podaj zalecenie dobowego spożycia.
23. Celiakia- definicja. Omów zalecenia dietetyczne w celiakii - wymień dozwolone produkty żywnościowe w celiakii
24. Celiakia- definicja. Omów zalecenia dietetyczne w celiakii - wymień dozwolone produkty żywnościowe w celiakii
25. Omów zasady układania jadłospisów.
26. Dieta łatwostrawna scharakteryzuj i omów zastosowanie
27. Wymień zalety stosowania suplementów diety
28. Scharakteryzuj dietę DASH
29. Naturalne mechanizmy obronne przewodu pokarmowego
30. Dieta lecznicza
31. Rola wody w organizmie człowieka, kiedy i jak pić wodę
32. Czynniki żywieniowe wpływające na powstawanie próchnicy, wymień źródła fluoru w diecie
33. Czynniki dietetyczne środowiskowe sprzyjające powstawaniu osteoporozy. Jak zapobiegać osteoporozie
34. Wymień 10 zasad prawidłowego żywienia
35. Wpływ diety na występowanie choroby nowotworowej
36. Podstawowe właściwości błonnika ,występowanie i zalecane spożycie
37. Omów zapotrzebowanie energetyczne kobiety w czasie ciąży
38. Zaparcia w ciąży - modyfikacja żywienia
39. Jak obliczamy zapotrzebowanie energetyczne w anoreksji?
40. Typy budowy ciała :- ektomorficy, endomorficy i mezomorficy - scharakteryzuj
41. Bioimpedancja - scharakteryzuj
42. Dieta śródziemnomorska, scharakteryzuj
43. Podaj definicję Indeksu Glikemicznego

44. Żywnienie seniorów (75-90 lat)
45. Omów cel leczenia po zabiegach bariatrycznych
46. Zasady żywienia po zabiegach bariatrycznych
47. Niedobory żywieniowe po zabiegach bariatrycznych
48. Zespół jelita drażliwego
49. Witamina D, jej rola i zapotrzebowanie
50. AIDS - żywienie
51. Wzór Broka- omów